



## PROJET SPICES – KALON YAC'H

*Mise en place d'interventions pragmatiques pour la prévention des maladies cardiovasculaires en Europe et en Afrique Subsaharienne*

Dr Le Goff Delphine, Dr Odorico Michele, Pr Le Reste Jean Yves. Equipe d'accueil (EA) SPURBO  
Faculté de médecine – UBO (Brest)

Les Maladies Cardiovasculaires, MCV, (comme l'infarctus du myocarde ou l'accident vasculaire cérébral) sont la première cause de mortalité dans le monde et la deuxième en Centre Bretagne. Certains facteurs de maladie cardiovasculaire sont non modifiables, parfois héréditaires. D'autres, comme le tabac, l'hypertension artérielle, le cholestérol et le diabète sont modifiables via des médicaments mais aussi via la modification du style de vie.

**SPICES - KALON YAC'H est un projet de recherche** qui va mailler tout le Centre Bretagne et qui va tester l'efficacité d'un accompagnement de plus de 2000 personnes à **risque cardiovasculaire modéré**. **Ce projet ne teste pas de médicaments.**

Le projet se déroulera en deux phases : une **phase de dépistage** à partir d'avril 2019 et une **phase d'accompagnement** à partir de juin 2019 pour une durée de deux ans.

### Quelles répercussions pour le Pays COB ?

L'objectif est de développer une **stratégie de prévention des MCV adaptée au territoire**.

L'implication d'une cinquantaine d'internes en médecine générale permettra à ces futurs médecins de mieux connaître le territoire, avec peut-être l'envie de venir s'y installer et de lutter contre la désertification médicale.

Les habitants du Centre Bretagne peuvent s'investir de trois façons dans le projet :

1. En **participant** au **dépistage** / En se faisant dépister
2. En **réalisant** le **dépistage**, auprès des personnes acceptant de se faire dépister, avec l'aide de l'équipe de recherche (« Citoyens dépisteurs »)
3. En **intégrant l'équipe d'accompagnement** des 2000 personnes « sélectionnées » pendant 2 ans (« Citoyens accompagnants »)

#### ➤ Avril 2019 à juin 2019 : Phase de dépistage

Il faut un maximum de participants (au moins 30 000) pour arriver à « sélectionner » un peu plus de 2 000 personnes.

Le dépistage sera étendu sur tout le Pays COB lors d'événements locaux ou dans des lieux déterminés, au plus près de la population. Des annonces seront faites régulièrement pour faire connaître ces lieux.

#### - COMMENT SE DERoule LE DEPISTAGE ?

Il s'agira d'un **entretien individuel d'environ 10 minutes** avec des questions de base sur des habitudes de vie (alimentation, tabac...) et une mesure (habillé) des tours de taille et de bassin qui permettront d'estimer le risque de développer une maladie cardiovasculaire.

### - PAR QUI LE DEPISTAGE EST REALISE ?

Des **citoyens dépisteurs** spécifiquement formés pour ce projet et des internes de la Faculté de Brest.

Toute personne **volontaire** parmi les citoyens du Pays COB peut **devenir un citoyen dépisteur en contactant l'équipe de recherche**. Les volontaires seront formés et accompagnés par l'équipe de recherche. Ils pourront contribuer au projet pendant une durée variant d'une demi-journée à 2 mois en fonction de leur disponibilité entre avril 2019 et juin 2019.

### - QUI PEUT SE FAIRE DEPISTER ?

Toute personne de plus de 18 ans sans limite d'âge.

Les personnes ayant une hypertension artérielle, une hypercholestérolémie ou un diabète de type 2 ont des facteurs de risque pour les maladies cardiovasculaires et font également partie des personnes recherchées pour participer au dépistage.

### - QUEL ENGAGEMENT ?

Il peut vous être proposé de faire partie des 2 000 personnes « sélectionnées » si vous êtes détecté comme étant à risque modéré de survenue d'une maladie cardio-vasculaire :

- Vous ne souhaitez pas vous investir davantage. Cela s'arrête là.
- Vous avez choisi de participer au projet de recherche : vous entrez dans la phase d'accompagnement.

➤ **A partir de juillet 2019 : Phase d'accompagnement**

### - COMMENT ?

Les 2000 personnes sélectionnées seront accompagnées pendant 2 ans. L'accompagnement a été construit pour être agréable, adaptable et faire évoluer nos comportements à risque selon les possibilités de chacun : diminuer la consommation de tabac et la consommation excessive d'alcool, augmenter son activité physique ou améliorer son alimentation.

### - PAR QUI ?

Des **citoyens accompagnants** spécifiquement formés pour ce projet et des **internes** de la Faculté de Brest.

Toute personne volontaire parmi les citoyens du Pays COB peut devenir un **citoyen accompagnant en contactant l'équipe de recherche**. Les volontaires seront formés et accompagnés par l'équipe de recherche. Ils s'engagent dans le projet pour deux ans, de juin 2019 à juin 2021 pour une centaine d'heures.

**Vous souhaitez vous inscrire en tant que citoyen dépisteur ou citoyen accompagnant ?**

**Vous souhaitez plus de renseignements ? Contactez-nous à :**

- Equipe de recherche de la Faculté de médecine de Brest :  
[spices.kalonyach@gmail.com](mailto:spices.kalonyach@gmail.com) ou 06 44 97 30 78
- Animation Territoriale de Santé du Pays COB – Erika Denoual  
[ats@centre-ouest-bretagne.org](mailto:ats@centre-ouest-bretagne.org) ou 02 96 29 26 53

⇒ **A découvrir sur le site internet de Radio Montagnes Noires, l'interview du Dr Le Goff présentant le projet SPICES : <https://rmn.bzh/news/pays-cob-decouvrez-le-projet-spices-26125>**